＜　当日の空き情報　＞

10:00　現在の情報　横浜市保土ケ谷スポーツセンター

2026年 7月11日 土曜日	早朝 7:30～9:00	A 9:00～11:00	B 11:00～13:00	C 13:00～15:00	D 15:00～17:00	E 17:00～19:00	F 19:00～21:00	深夜 21:00～23:00
第一体育室 A	×	×	×	×	×	×	×	×
第一体育室 B	×	×	×	×	×	×	×	×
第二体育室	×	×	個	個	個	個	×	×
テニス A	×	×	×	×	×	×	×	×
テニス B	×	×	×	×	×	×	×	×
研修室	×	×	×	×	○	×	×	×
インライン コート	×	個	○	○	○	○	○	○

2026年 7月11日 土曜日	早朝 7:30～9:00	A 9:00～10:30	B 10:30～12:00	C 12:00～13:30	D 13:30～15:00	E 15:00～16:30	F 16:30～18:00	G 18:00～19:30	H 19:30～21:00	深夜 21:00～23:00
スポーツ スタジオ	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○

＜　翌日の空き情報　＞

2026年 7月12日 日曜日	早朝 7:30～9:00	A 9:00～11:00	B 11:00～13:00	C 13:00～15:00	D 15:00～17:00	E 17:00～19:00	F 19:00～21:00	深夜 21:00～23:00
第一体育室 A	×	×	×	×	×	×	×	—
第一体育室 B	×	×	×	×	×	×	×	—
第二体育室	×	×	×	×	×	×	×	—
テニス A	×	×	×	×	×	×	○	—
テニス B	×	×	×	×	×	×	×	—
研修室	×	×	×	×	×	×	×	—
インライン コート	○	○	×	×	○	○	○	—

2026年 7月12日 日曜日	早朝 7:30～9:00	A 9:00～10:30	B 10:30～12:00	C 12:00～13:30	D 13:30～15:00	E 15:00～16:30	F 16:30～18:00	G 18:00～19:30	H 19:30～21:00	深夜 21:00～23:00
スポーツ スタジオ	×	×	×	×	×	×	×	×	○	—